„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“

Ein Programm zur ganzheitlichen Bewegungsförderung in Kindertageseinrichtungen

Ausgangssituation

Bereits immer mehr Kinder haben

- Haltungsschwächen
- Übergewicht
- Herz-Kreislaufstörungen
- Koordinationsschwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- keinen Freiraum (Natur) mehr zum Spielen (Großstädte)

Ursache ist Bewegungsmangel!

Ziele von SpoSpiTo

Dem Bewegungsmangel der Kinder soll entgegengewirkt werden, indem sie zu mehr Bewegung animiert bzw. motiviert werden.

Die Kinder sollen möglichst frühzeitig an ein regelmäßiges, gesundes und freudvolles Bewegungsverhalten herangeführt werden.

Die Kinder sollen Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden.

Die Kinder sollen zum Sporttreiben unter dem Aspekt der Gesundheit von klein auf erzogen werden.

Den Kindergärten sollen Anregungen zur Durchführung einer attraktiven, vielseitigen und abwechslungsreichen Bewegungserziehung gegeben werden.

Mit dem Projekt „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ soll gezeigt werden, wie wichtig regelmäßige Bewegung für eine ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder ist und auch in Zukunft sein wird!

SpoSpiTo soll allen Beteiligten – ErzieherInnen, Eltern, aber insbesondere den Kindern – viel Spaß bereiten und neue Impulse für den Alltag geben.

„Wem es gelingt Menschen mit Körperübungen leuchtende Augen zu schenken, der tut Gutes auf dem Gebiet der Erziehung“. (Pestalozzi)

Highlight im Kindergarten

Kinder wollen und sollen sich bewegen. Vielseitige Bewegungserfahrungen unterstützen Kinder in ihrer gesunden Entwicklung und bilden die Basis für die Ausbildung körperlicher, geistiger und sozialer Kompetenzen.

Deshalb haben wir das Projekt „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ ins Leben gerufen, damit die Kinder mit viel Freude, Motivation und Kreativität zur Bewegung motiviert werden.

Mit SpoSpiTo soll ein Highlight im Kindergarten geschaffen werden.

SpoSpiTo ist ein Bewegungsspaß für Kindergartenkinder ohne Wettbewerbscharakter.

Bei SpoSpiTo gibt es keine Verlierer, sondern nur Gewinner nach dem olympischen Gedanken:

> „Allein das Mitmachen zählt!“

Alle Kinder, die an SpoSpiTo teilnehmen, erhalten kleine Mitmachpreise wie Urkunden und Medaillen.

Das Motto von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ lautet:

> Tollen, toben, spielen, …

Kostenlose Organisations- und Werbemittel

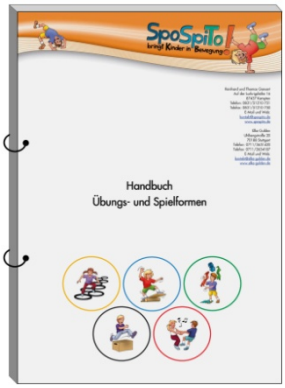
Zur Durchführung von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ werden den Kindergärten folgende Organisations- und Werbemittel kostenlos zur Verfügung gestellt:

- Handbuch mit Anregungen und Ideen zu Übungs- und Spielformen,
- Plakate für die verschiedenen Übungs- bzw. Spielstationen,
- Teilnehmerkarten für die Kinder,
- Informationsflyer für die Eltern und
- Ankündigungsplakat zur Information für die Eltern.

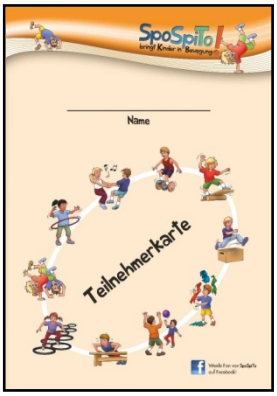
Außerdem erhalten alle Kinder, die bei „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ teilnehmen, kostenlos folgende Mitmachprämien:

- Urkunde
- Medaille

Urkunde (DIN A4) und Medaille



Handbuch (DIN A5)



Teilnehmerkarte (DIN A5)

Stationsplakate (DIN A3)

Ankündigungsplakat
(DIN A3 bzw. DIN A2)

Informationsflyer
für die Eltern (DIN lang)

Vermarktungsunternehmen als Partner

Ohne finanzielle Unterstützung sind diese Maßnahmen jedoch nicht möglich:

- Ein ausgewählter Vermarktungspartner wird Firmen und Unternehmen aus dem Umfeld ihres Kindergartens animieren, die Aktion „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ zu unterstützen und zu fördern.
- Jeder Kindergarten, der „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ durchführt, verpflichtet sich im Vorfeld der Veranstaltung ein Ankündigungsplakat (DIN A2) mit den Förderern der Aktion im Kindergarten auszuhängen.

Eigenfinanzierung durch den Kindergarten

- Möchte ein Kindergarten die Aktion „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ ohne Werbepartner durchführen, so ist dies natürlich jederzeit möglich. In diesem Falle entstehen dem Kindergarten Kosten pro Kind in Höhe von 6,–.

Leicht umsetzbar und organisierbar

Wichtig ist, dass „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“

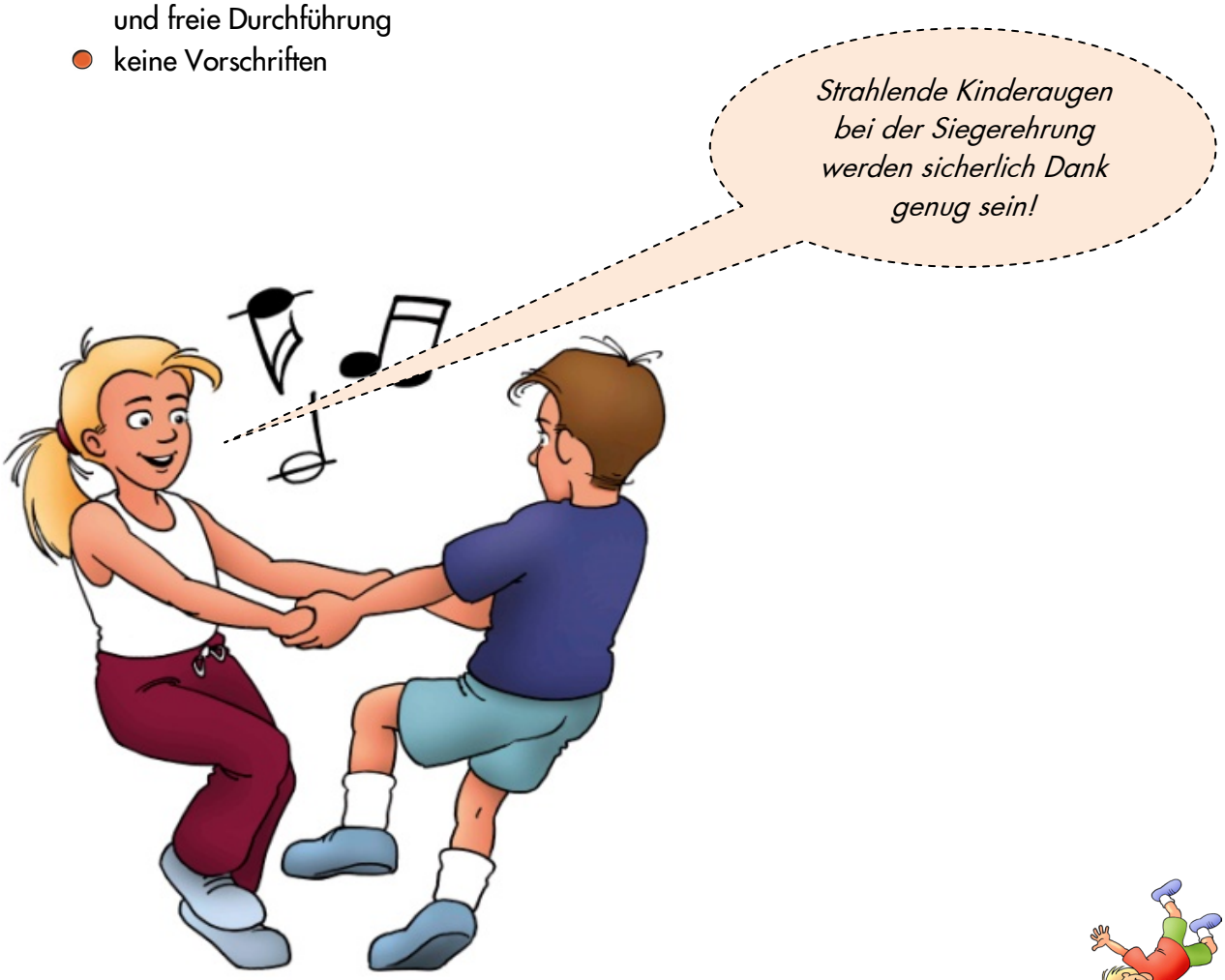
- leicht organisierbar ist.
- ohne großen Aufwand umgesetzt werden kann.
- auch in kleinen Räumlichkeiten durchführbar ist.
- auch mit einfachen und billigen Hilfsmitteln durchgeführt werden kann.
- von jedem Kindergarten selbst in Eigenregie in den eigenen Räumlichkeiten oder im Freien durchgeführt werden kann; d.h. jeder Kindergarten entscheidet selbst, wie er „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ umsetzt.

Das SpoSpiTo-Team steht den Kindergärten bei Fragen und Problemen immer und jederzeit unterstützend zur Seite.

Umsetzungsmodelle

- Aktionstag
  z.B. an einem Wochentag nur mit den Kindern
  z.B. an einem Wochenende mit den Eltern (Eltern-Kind-, Vater-Kind-, Mutter-Kind-Veranstaltung)
- Aktionswoche(n)
- Aktion in den normalen Bewegungsstunden
- mit Unterstützung und Einbindung von Eltern
- in Zusammenarbeit mit Sportvereinen möglich
- Entscheidungsfreiheit, freie Gestaltung und freie Durchführung
- keine Vorschriften

Nach Abschluss der Aktion soll im Regelfall eine Siegerehrung durchgeführt werden, zu der auch die Eltern eingeladen werden.

> Kinder werden bewegt und sollen Spaß an der Bewegung haben!

Impressionen

Ansprechpartner

Organisation:

Bei Fragen bzgl. der Planung, Vorbereitung und Umsetzung der Aktion „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ unterstützt Sie das SpoSpiTo-Team gerne:

Reinhard Gansert
Thomas Gansert

SpoSpiTo-Team

Auf der Ludwigshöhe 16
87437 Kempten

E-Mail: kontakt@spospito.de
Internet: www.spospito.de
Telefon: 0831/51210-751
Telefax: 0831/51210-750

Pädagogische Leitung:

Bei Fragen zu Bewegungsinhalten der Aktion „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ unterstützt Sie gerne:

Elke Gulden

SpoSpiTo-Team, staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Kinderyoga- und Yogalehrerin und Fachbuchautorin

Uhlbergstraße 20
70188 Stuttgart

E-Mail: kontakt@elke-gulden.de
Internet: www.elke-gulden.de
Telefon: 0711/3651420
Telefax: 0711/2634187