

Stadt Sonthofen • Postfach 1655 • 87520 Sonthofen

06.08.2018
Christian Wilhelm
AZ: 0251.665

Stadt Sonthofen

1. Bürgermeister

Rathausplatz 1
87527 Sonthofen
Telefon 08321-615-0
Telefax 08321-615-294
stadt@sonthofen.de

Regeln zur elektronischen
Kommunikation:
www.sonthofen.de

**Grußwort des Ersten Bürgermeisters und
Schirmherrn für den Kinderaktionstag
„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“**

Sehr geehrte Besucher/-innen, verehrte Sportfreunde/-innen, liebe Kinder,
im Namen der Stadt Sonthofen heiße ich Sie als Schirmherr herzlich willkommen
zum Kinderaktionstag „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“, der am 04. No-
vember bereits zum 8. Mal in der Allgäu-Sporthalle in Sonthofen stattfindet.

Mit Bewegung kommt man weiter. Bewegung ist grundlegend, damit die Kinder sich
gut entwickeln und damit die Erwachsenen sich ihre Gesundheit und Fitness erhal-
ten.

Doch sogar unsere Jüngsten bewegen sich heutzutage weniger. Das Umfeld und
ihre Lebensgewohnheiten haben sich in den letzten Jahrzehnten stark verändert.
Kinder haben viel weniger Möglichkeiten, ungefährdet und ungestört beziehungs-
weise ohne andere zu stören draußen zu spielen, und sie machen immer mehr im
Sitzten.

Aber diese veränderte Lebensweise hat auch zur Folge, dass Heranwachsende sich
zu wenig bewegen und dass bereits Kinder unter Beschwerden leiden, die auf Be-
wegungsmangel zurückgehen.

Dem müssen wir entgegenwirken. Und am besten tun wir dies mit Angeboten, die
zum einen Interesse wecken, Sport zu treiben, und zum anderen zeigen, wie viel
Spaß es macht, sich zu bewegen.

Der Kinderaktionstag „SpoSpiTo“ ist da genau das Richtige. Heute dreht es sich dar-
um, sich zusammen mit vielen anderen Kindern einmal auszutoben. Heute steht im
Mittelpunkt, Spaß daran zu finden, sich jeden Tag ein bisschen zu bewegen.

Darum geht mein Dank an die Organisatoren und die Helfer des Kinderaktionstag
„SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“.

Ich wünsche allen Kindern, Eltern und Begleitpersonen sowie den Organisatoren
und dem TSV Sonthofen einen erlebnis- und vor allem bewegungsreichen Tag.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Christian Wilhelm
Erster Bürgermeister

