

## Grußwort OB Manfred Schilder 2019



### **Kinderaktionstag SpoSpiTo des TV Memmingen, 20.10.2019**

Bereits zum sechsten Mal veranstaltet der TV Memmingen heuer den großen „SpoSpiTo“-Kinderaktionstag. Für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren wird ein beeindruckender Bewegungs- und Spielparcours mit den verschiedensten Gerätschaften aufgebaut und dadurch eine attraktive Abenteuerlandschaft geschaffen.

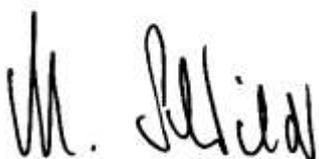
„SpoSpiTo“ steht für Sporteln, Spielen, Toben. Und genau das wird den Jungs und Mädels an diesem beliebten Aktionstag mit vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren etc. angeboten.

Couchpotatoes spielen und sporteln häufig länger am Bildschirm als in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz. Untersuchungen belegen, dass Übergewicht und Haltungsschwächen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland häufig mit Bewegungsmangel einhergehen. Besondere Schwierigkeiten wurden in den Bereichen der Körperwahrnehmung, Geschicklichkeit und Konzentration festgestellt.

Um dem Bewegungsmangel unserer Kinder entgegenzuwirken, wird der Nachwuchs beim SpoSpiTo des TV Memmingen zu mehr körperlicher Aktivität animiert. Die Kleinen wollen, sollen und müssen sich bewegen. Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf die körperliche, motorische und psychosoziale Entwicklung sowie auf die geistigen Fähigkeiten der Kinder.

Auf spielerische Weise soll den Kindern Freude an regelmäßigem Sport und gesundem Bewegungsverhalten vermittelt werden. Und sie lernen soziale Kompetenzen wie Teamfähigkeit und Fairness. Auch das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl werden gestärkt - und der Spaß steht dabei im Vordergrund.

Ich danke den verantwortlichen Organisatoren der Turnabteilung des TV Memmingen, die diesen Aktionstag mit viel Einfallsreichtum und großem Engagement ermöglicht haben. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Freude!



Manfred Schilder  
Oberbürgermeister