



**SpoSpiTo!**  
bringt Kinder in Bewegung



SpoSpiTo  
Auf der Ludwigshöhe 16  
87437 Kempten  
Telefon: 0831/51210-751  
Telefax: 0831/51210-750  
E-Mail und Web:  
thomas-gansert@spospito.de  
www.spospito.de

# Pressedokumentation

Kinderaktionstag  
in Zusammenarbeit mit dem  
TV Kempten  
am 28.10.2018



## Sporteln, spielen, toben im Allgäu

**Schwaben** Im Rahmen von „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ werden im Herbst wieder große Aktionstage in Memmingen, Sonthofen, Kempten und Kaufbeuren durchgeführt.

Unter dem Motto „Kinder sporteln, spielen, toben...“ wird für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren

ein Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht. „Da muss einfach jedes Kind dabei sein!“, sind sich die Verantwortlichen der vier veranstaltenden Sportvereine TV Memmingen, TV Kempten, TSV Sonthofen und TV Neugablonz einig. Die teilnehmenden Kinder (Vereinszugehörigkeit nicht erforderlich) können sich bei vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren nach Herzenslust austoben. „Wir möchten, dass alle Kinder Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden“, so die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert vom SpoSpiTo-

Team. „Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- oder Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen“, so Johannes Rydzek, Olympiasieger und Weltmeister in der Nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage.

### kompakt




### Kinderaktionstage im Allgäu

#### Termine

- Memmingen: Sonntag, 21.10.2018, BBZ-Sporthalle, Bodenseestraße 41, 87700 Memmingen; Veranstalter: TV Memmingen
- Kempten: Sonntag, 28.10.2018, Sporthalle Berufliches Schulzentrum, Wiesstraße 30, 87435 Kempten; Veranstalter: TV Kempten
- Sonthofen: Sonntag, 04.11.2018, Allgäu-Sporthalle, Schillerstraße 11, 87527 Sonthofen; Veranstalter: TSV Sonthofen
- Kaufbeuren: Samstag, 17.11.2018, Städt. Sporthalle Neugablonz, Turnerstr. 14, 87600 Kaufbeuren; Veranstalter: TV Neugablonz

**Zeitlicher Ablauf:** Es werden jeweils zwei Termine angeboten – von 11 bis 13 Uhr und von 14 bis 16 Uhr.

**Anmeldung:** Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, ist eine Online-Anmeldung unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de) erwünscht. Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang!

**Mitzubringen:** Sportkleidung und Sportschuhe  
**Weitere Infos** unter  [www.spospito.de](http://www.spospito.de)



# Veranstaltungskalender Stadt Kempten



Kempten<sup>Allgäu</sup>

Was suchen Sie in Kempten?



T T ●

Kempten erleben

Leben in Kempten

Bauen, Wohnen & Umwelt

Bildung & Wissenschaft

Wirtschaft & Verkehr

Rathaus & Politik



Stadt Kempten / Kempten erleben / Kultur & Unterhaltung / Veranstaltungen / Veranstaltungskalender

## Informationen kompakt:



### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

8.00 - 12.00 Uhr

Montag:

14.30 - 17.30 Uhr

Mittwoch:

12.00 - 13.00 Uhr

Auch außerhalb der Öffnungszeiten sind

Termine nach Vereinbarung möglich.

### Postanschrift:

Stadt Kempten (Allgäu)

Rathausplatz 22

87435 Kempten (Allgäu)

### E-Mail:

poststelle@kempten.de

### Fax:

0831 2525-226

### Telefon (0831) 115:

alle Behördeninformationen unter einer  
Nummer, besetzt Montag bis Freitag 7.30 -  
18.00 Uhr

## SpoSpiTo - bringt Kinder in Bewegung!

**Kategorie** GESELLIGKEIT/SPIELE/TREFFEN **Datum** 28.10.2018 **Uhrzeit** von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

### AOK-Tobetag beim TV Kempten

Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am **Sonntag, 28. Oktober**, in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums in Kempten (Wiesstraße 30) von 11 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr. Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet der TV Kempten erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Franz Neuert vom TV Kempten. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang.

## Veranstaltungskalender

Künstler, Event oder Location eingeben...

# Veranstaltungskalender

## Stadt Kempten



Eine besondere Attraktion wird sicherlich die Airtrack-Bahn. Das ist eine mit Luft gefüllte Bahn, die an eine überdimensionale Luftmatratze erinnert und auf der man springen kann. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpospiTo) ins Leben gerufen haben. „SpospiTo gelingt es mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet, den Kinder den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen.“ so Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu.

Es werden wieder mindestens 400 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben. Mitglied im TV Kempten müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für zwei Stunden in der Badewelt im CamboMare dar, gültig bis einschließlich 03. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung im Internet unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de).

SpospiTo

Thomas Gansert

Auf der Ludwigshöhe 16

87437 Kempten

Telefon: 0831/512107-51

Telefax: 0831/512107-50

E-Mail: [thomas-gansert@spospito.de](mailto:thomas-gansert@spospito.de)



Kempten

Alle Kategorien

28.10.2018

28.10.2018

Suche starten >

Suche zurücksetzen >

Veranstaltung melden >

Drucken >

### Weitere Termine

Oktober

28.10.18 14:00 - 16:00 Uhr

# Kundenzeitschrift AOK Kempten-Oberallgaeu Ausgabe 5-2018



## SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung

**Kinder wollen, sollen und müssen sich bewegen.** Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf die körperliche, motorische und psychosoziale Entwicklung sowie

auf die geistigen Fähigkeiten von Kindern! Gemeinsam mit unserer AOK und dem TV Kempten gastiert **SpoSpiTo am 28. Oktober** wieder in der Sporthalle Berufliches Schulzentrum, Wiesstraße 30,

87435 Kempten. Hier wird für Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren ein Bewegungs- und Spieleparcours mit Großgeräten aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren und vieles mehr angeboten. So können die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen – eben „Sporteln, Spielen, Toben“! Betreut werden die Kinder während der Veranstaltung durch Übungsleiter und Helfer des TV Kempten, der Eintritt kostet pro Kind 4 Euro.



Ein Teil der Abenteuerlandschaft und großer Anziehungspunkt: die Riesenschaukel.

➔ Weitere Infos und Anmeldung:  
[spospi.to](http://spospi.to)

<https://www.toepfer-babywelt.de/>



[Filialfinder](#) | [Kontakt](#) | [Newsletter](#) | [FAQ](#) | [Downloads](#) | [Karriere](#) | [f](#)

[KIDSCARE](#) | [RATGEBER](#) | [BABYNAHRUNG](#) | [BABYCARE](#) | [MAMACARE](#) | [ÜBER UNS](#)



Wir sind  
**Partner der  
Kinderaktionstage**

Sporteln, Spielen, Toben - Die Termine  
im Oktober und November finden Sie  
hier!

[SpospiTo-Termine](#)

## SPORT SPONSORING

Nichts schweißt so sehr zusammen wie ein gemeinsamer Sport, ganz gleich in welcher Sportart, ganz gleich ob Sieg oder Niederlage. Deshalb unterstützen wir von Töpfer auch einige regionale Sportvereine – und freuen uns sehr über aufregende Spiele, tolle Turniere und Wettkämpfe, für einen guten Zweck oder einfach um Spaß zu haben.

### Tobetage im Allgäu

Kinder wollen, sollen und müssen sich bewegen. Mit der Veranstaltung „SpospiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ werden wieder große Kinderaktionstage in Memmingen, Kempten, Sonthofen und Kaufbeuren unter dem Motto „Kinder sporteln, spielen, toben,...“ durchgeführt.

Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf den Umgang mit Emotionen, auf die motorische Entwicklung und die geistigen Fähigkeiten des Kindes. Für Kinder im Alter von 4-10 Jahren wird ein Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht. „Da muss einfach jedes Kind dabei sein!“, sind sich die Verantwortlichen der Sportvereine einig. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren, etc. angeboten und somit können sich die Kinder nach Herzenslust austoben. „Wir möchten, dass alle Kinder Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden,“ so die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert vom SpospiTo-Team. Hätte es so et-was in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen.“ so Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage.

Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Veranstaltungen nicht erforderlich.

### Zeitlicher Ablauf

Es werden jeweils zwei Termine angeboten. Der erste von 11 bis 13 Uhr; der zweite von 14 bis 16 Uhr.

### Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, ist eine Online-Anmeldung unter [www.spospiTo.de](http://www.spospiTo.de) erwünscht. Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang! Sportkleidung und Sportschuhe sind mitzubringen.

**Memmingen:** Sonntag, 21.10.2018 – BBZ-Sporthalle – Bodenseestraße 41 – 87700 Memmingen TV Memmingen

**Kempten:** Sonntag, 28.10.2018 – Sporthalle Berufliches Schulzentrum – Wiesstraße 30 – 87435 Kempten – TV Kempten

**Sonthofen:** Sonntag, 04.11.2018 – Allgäu-Sporthalle – Schillerstraße 11 – 87527 Sonthofen TSV Sonthofen

**Kaufbeuren:** Samstag, 17.11.2018 – Städt. Sporthalle in Neugablonz – Turnerstr. 14 – 87600 Kaufbeuren – TV Neugablonz

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es unter [www.spospiTo.de](http://www.spospiTo.de)

[https://www.allgaeuer-volksbank.de/privatkunden/sparen-geldanlage/sparwoche\\_2018.html](https://www.allgaeuer-volksbank.de/privatkunden/sparen-geldanlage/sparwoche_2018.html)

## SpoSpiTo

### **Abenteuerspielplatz Turnhalle**

Eine tolle Bewegungs- und Spiel Landschaft in der Du klettern, springen, schaukeln, schwingen, rollen, balancieren und noch vieles mehr kannst.

Für alle Kinder von 4 bis 10 Jahren.

Vormittagstermin:  
11 - 13 Uhr

Nachmittagstermin:  
14 - 16 Uhr

Einlass jeweils 15 Minuten vor Beginn.

Ab dem 22. Oktober bekommst Du von uns eine kostenlose Eintrittskarte für SpoSpiTo.

Termin in Kempten: **28. Oktober 2018**

Termin in Sonthofen: **4. November 2018**





In diesem Jahr haben wir fünf Veranstaltungen (2 x Kempten, Sonthofen, Memmingen, und Kaufbeuren), siehe Homepage.

## Entstehung Kinderaktionstag SpoSpiTo

Bewegungsarmut kennzeichnet den Tagesablauf von Kindern.

Sie werden vorwiegend mit dem Auto zum Kindergarten oder zur Schule gefahren, finden immer weniger Spiel- und Bewegungsräume, in denen sie spontan und gefahrlos toben können und verbringen ihre Freizeit zunehmend vor dem Computer oder dem Fernseher.



## Untersuchungen zeigen eine Zunahme von Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthaften gesundheitlichen Störungen bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.

- Ein Drittel der über 4-Jährigen können höchstens zwei Schritte rückwärts balancieren.
- Fast die Hälfte der 11- bis 17-Jährigen schafft keine Rumpfbeuge.
- Auf einem Bein stehen oder die klassische Rolle vorwärts bereitet vielen Kindern und Jugendlichen große Schwierigkeiten.

Das sind Ergebnisse des „Kinder- und Jugendgesundheits surveys“, bei dem das **Robert-Koch-Institut** im Auftrag der Bundesregierung von 2003 bis 2006 rund 18.000 Kinder in Deutschland auf ihren Gesundheitszustand befragt und getestet hatte.

Diese Erkenntnisse gab es auch schon früher und deshalb haben der **Turnbezirk Schwaben** und die **schwäbischen Sparkassen** unter der Projektleitung von **Reinhard Gansert** 1994 die **KNAXIADE** ins Leben gerufen. Ziel ist es, Kinder im Vorschulalter für Bewegung zu begeistern. Dabei handelt es sich um eine Art olympische Spiele für Kinder – aber ohne Wettbewerbscharakter! Über 65 Prozent aller Kindergärten in Schwaben nehmen derzeit daran teil, das entspricht ungefähr 620 Kindergärten und 40.000 Kindern. Bayernweit sind es sogar über 60.000 Kinder, die an einer **KNAXIADE** teilnehmen. Wir bieten Schulungen für die ErzieherInnen an, in denen wir Spiel- und Übungsformen vorstellen. Außerdem helfen wir bei der Organisation der **KNAXIADE**, die in den meisten Kindergärten, zum Teil auch Grundschulen, einmal im Jahr stattfindet. Es geht um Spaß, Spielen und Ausprobieren. Egal ob dick, dünn, klein oder groß: Jeder soll sich als Sieger fühlen und stolz darauf sein, dass er etwas gelernt und geleistet hat. Deshalb darf zum Abschluss jedes Kind aufs Podest steigen und erhält eine Urkunde und eine Medaille. Jeder Kindergarten, der Interesse an der Durchführung einer **KNAXIADE** hat, kann sich jederzeit bei uns bzw. den örtlichen Sparkassen melden. Dieses Angebot an Kinderaktionstagen wollen wir kontinuierlich auf weitere Städte ausbauen, wobei sich die Finanzierung nicht immer als leicht herausstellt, gerade in kleineren Städten. Deshalb sind wir natürlich immer auf der Suche nach neuen Partnern, die uns hierbei unterstützen wollen!

## Mit den Kinderaktionstagen verfolgen wir folgende Ziele:

Den Kindern soll eine attraktive und unvergessliche Veranstaltung angeboten werden. Den Kindern soll die Möglichkeit geboten werden, die Geschicklichkeit und Bewegungsfähigkeit ihres Körpers zu trainieren. Die Kinder sollen möglichst frühzeitig an ein freudvolles, gesundes und regelmäßiges Bewegungsverhalten herangeführt werden. Die Kinder sollen Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche Aktivitäten begeistert werden. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder soll gefördert und aufrechterhalten werden, nach dem Motto: „Sporteln, spielen, toben ...“ Kinder sollen über gemachte, sprich bewegte Handlungsfähigkeit ein positives Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein entfalten. Das Sozialverhalten unserer Kinder soll positiv beeinflusst werden. Weitere Infos unter: [www.spospito.de](http://www.spospito.de)



## „XXL-Spielepark“



Memmingen: 21.10.2018

Kempten: 28.10.2018

Sonthofen: 04.11.2018

Neugablonz: 17.11.2018

Weitere Informationen  
und Anmeldung unter:

[www.spospi.to.de](http://www.spospi.to.de)



### „Kinder sporteln, spielen, toben, ...“

Für Kinder im Alter von 4–10 Jahren wird ein vielseitiger Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht.

„Da muss einfach jedes Kind dabei sein!“, sind sich die Verantwortlichen der Sportvereine einig. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren, etc. angeboten und somit können die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Online-Anmeldung unter **[www.spospi.to.de](http://www.spospi.to.de)** erwünscht.

Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang!  
Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Veranstaltungen nicht erforderlich.



## „XXL-Spielepark“



Memmingen: 21.10.2018

Kempten: 28.10.2018

Sonthofen: 04.11.2018

Neugablonz: 17.11.2018

Weitere Informationen  
und Anmeldung unter:

[www.spospito.de](http://www.spospito.de)



### „Kinder sporteln, spielen, toben, ...“

Für Kinder im Alter von 4–10 Jahren wird ein vielseitiger Bewegungs- und Spieleparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht.

„Da muss einfach jedes Kind dabei sein!“, sind sich die Verantwortlichen der Sportvereine einig. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren, etc. angeboten und somit können die Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang freien Lauf lassen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Online-Anmeldung unter **[www.spospito.de](http://www.spospito.de)** erwünscht.

Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang!  
Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Veranstaltungen nicht erforderlich.





Hier können die Kinder sich austoben und Spaß haben – bei den Aktionstagen werden große Parcours in den Sporthallen aufgebaut. Foto: oh

Termine in Memmingen, Kempten, Sonthofen und Kaufbeuren

## Tobetage mit Spaß am Sport in großen Parcours

„Spo-Spi-To“ – bringt Kinder in Bewegung

Kinder wollen, sollen und müssen sich bewegen. Mit der Veranstaltung „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ werden wieder große Kinderaktionstage in Memmingen, Kempten, Sonthofen und Kaufbeuren unter dem Motto „Kinder sporteln, spielen, toben“ durchgeführt. Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf den Umgang mit Emotionen, auf die motorische Entwicklung und die geistigen Fähigkeiten des Kindes.

Für Kinder von 4 bis 10 Jahren wird ein Bewegungs- und Spielparcours mit den unterschiedlichsten Geräten aufgebaut, so dass sie sich nach Herzenslust austoben können. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

„Hätte es so etwas in meiner Kindergartenzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen“, so Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage.

Es finden je zwei Termine pro Tag statt: von 11 bis 13 Uhr und von 14 bis 16 Uhr.

Memmingen: Sonntag, 21.10.,  
BBZ-Sporthalle, Bodenseestr. 41

Kempten: Sonntag, 28.10.,  
Sporthalle Berufliches Schulzentrum, Wiesstr. 30

Sonthofen: Sonntag, 4.11.,  
Allgäu-Sporthalle, Schillerstr. 11

Kaufbeuren: Samstag, 17.11.,  
Sporthalle in Neugablonz, Turnerstr. 14

Weitere Infos unter  
[www.spospito.de](http://www.spospito.de)

# Springen, Schaukeln, Schwingen

AOK-Tobetag beim TV Kempten am 28. Oktober

Kempten – Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am Sonntag, 28. Oktober, in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums in Kempten (Wiesstraße 30) von 11 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr. Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet der TV Kempten erneut einen großen Kinderaktionstag.

„Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn

Jahren“, erläutert Franz Neuert vom TV Kempten. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang.

Eine besondere Attraktion wird sicherlich die Airtrack-Bahn. Das ist eine mit Luft gefüllte Bahn, die an eine überdimensionale Luftmatratze erinnert und auf der man springen kann. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das

Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpoSpiTo) ins Leben gerufen haben. „SpoSpiTo gelingt es mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet, den Kindern den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen“, sagt Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu.

Es werden wieder mindestens 400 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben. Mitglied im TV Kempten müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen.

Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für zwei Stunden in der Badewelt im Cambo Mare dar, gültig bis einschließlich Samstag, 3. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung im Internet unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de).



Schaukeln wie ein Affe heißt es an dieser Station.

Foto: privat

kb

# Sporteln, Spielen, Toben

Am 28. Oktober in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums Kempten



**KEMPTEN.** Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am Sonntag, 28. Oktober, in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums in

Kempten, Wiesstraße 30 von 11 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr. Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet

der TV Kempten erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Franz Neuert vom TV Kempten. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang.

Eine besondere Attraktion wird sicherlich die Airtrack-Bahn. Das ist eine mit Luft gefüllte Bahn, die an eine überdimensionale Luftmatratze erinnert und auf der man springen kann. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpoSpiTo) ins Leben gerufen haben. „SpoSpiTo gelingt es mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet, den Kinder den Spaß

an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen.“ So Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu. Es werden wieder mindestens 400 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben. Mitglied im TV Kempten müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Bade-Gutschein für zwei Stunden dar, gültig bis einschließlich 3. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung sind im Internet unter [www.spospi.to](http://www.spospi.to) möglich.

Fotos: Thomas Gansert

## Kinder-Tobetag beim TV Kempten

Hier ist toben nicht verboten, sondern ausdrücklich erwünscht!

Kempten (ex). Unter dem Motto „Toben erwünscht“ findet am Sonntag, 28. Oktober, der AOK-Tobetag in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums in Kempten, Wiesstraße 30 von 11 bis 13 Uhr und von 14 bis 16 Uhr statt.

Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet der TV Kempten erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Franz Neuert vom TV Kempten. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang. Eine besondere Attraktion wird sicherlich die Airtrack-Bahn. Das ist eine mit Luft gefüllte Bahn, die an eine überdimensionale Luftmatratze erinnert und auf der man springen kann. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport be-



geistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, haben. „SpoSpiTo gelingt es, die das Gesundheits-Programm mit den Kinderaktionstagen „Sporteln, Spielen, Toben“ ausgezeichnet, den Kindern

den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- oder Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen.“ so Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu. Es werden wieder mindestens 400 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben können. Mitglied im TV Kempten müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie aber selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für zwei Stunden in der Badewelt CamboMare dar, gültig bis einschließlich Samstag, 3. November. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. Registrierung im Internet unter [www.spospi.to.de](http://www.spospi.to.de).

Foto: Thomas Gansert

## Toben erwünscht

**SpoSpiTo Kinderaktionstag am Sonntag im Beruflichen Schulzentrum Kempten**

**Kempten** Davon träumt jedes Kind: Toben erwünscht! Dieses Motto gilt am Sonntag, 28. Oktober, in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums in Kempten (Wiesstraße 30) von 11 bis 13 Uhr sowie von 14 bis 16 Uhr. Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu veranstaltet der TV Kempten erneut einen großen Kinderaktionstag. „Wir bauen mit Sportgeräten einen Bewegungs- und Spieleparcours für Buben und Mädchen im Alter von vier bis zehn Jahren“, erläutert Franz Neuert vom TV Kempten. Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren – die Liste der möglichen Aktivitäten ist lang.

Eine besondere Attraktion wird sicherlich die Airtrack-Bahn. Das ist eine mit Luft gefüllte Bahn, die an eine überdimensionale Luftmatratze

erinnert und auf der man springen kann. „Wir möchten Kinder auf spielerische Weise für Sport begeistern“, sagen die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert, die das Gesundheits-Programm „Sporteln, Spielen, Toben“ (SpoSpiTo) ins Leben gerufen haben. „SpoSpiTo ge-

lingt es mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet, den Kinder den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen.“ so Johannes Rydzek, Weltmeister in

der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu.

Es werden wieder mindestens 400 junge Gäste erwartet, die sich nach Herzenslust an den zahlreichen Stationen austoben. Mitglied im TV Kempten müssen die Kinder dafür nicht sein, Sportkleidung und Sportschuhe sollten sie selbst mitbringen. Nach der Teilnahme erhält jedes Kind eine Urkunde. Diese stellt zugleich einen Gutschein für zwei Stunden in der Badewelt im Cambomare dar, gültig bis einschließlich 3. November. Da die Teilnehmerzahl an der Veranstaltung begrenzt ist, haben angemeldete Kinder Vorrang. (tga)



Gute Laune ist beim Kinderaktionstag am Sonntag im Beruflichen Schulzentrum Kempten garantiert.  
Foto: Thomas Gansert

**Registrierung** im Internet unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de).

ASR/FITNESS

### Tobetage im Allgäu

Kinder wollen, sollen und müssen sich bewegen. Mit der Veranstaltung "SpoSpiTo - bringt Kinder in Bewegung!" werden wieder große Kinderaktionstage in Memmingen, Sonthofen, Kempten und Kaufbeuren unter dem Motto "Kinder sporteln, spielen, toben,..." durchgeführt.

Frühzeitiges, regelmäßiges und vielfältiges Bewegen hat einen positiven Einfluss auf den Umgang mit Emotionen, auf die

motorische Entwicklung und die geistigen Fähigkeiten des Kindes. Für Kinder im Alter von 4-10 Jahren wird ein Bewegungs- und Spielparcours mit den unterschiedlichsten Großgeräten der Sporthalle aufgebaut, so dass eine attraktive Abenteuerlandschaft entsteht. "Da muss einfach jedes Kind dabei sein!", sind sich die Verantwortlichen der Sportvereine einig. Den Kindern werden vielfältige Bewegungsmöglichkeiten wie Klettern, Springen, Schaukeln, Schwingen, Rollen, Balancieren, etc. angeboten und somit können sich die Kinder nach Herzenslust austoben. "Wir möchten, dass alle Kinder Spaß an der Bewegung haben und auf spielerische Weise für sportliche



Aktivitäten begeistert werden," so die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert vom SpoSpiTo-Team. Hätte es so etwas in meiner Kindergarten- bzw. Grundschulzeit

schon gegeben, dann wäre ich mit meinen Freunden auch dort hingegangen." so Johannes Rydzek, Weltmeister in der nordischen Kombination und Projektpate der Kinderaktionstage.

Eine Vereinszugehörigkeit ist für die Veranstaltungen nicht erforderlich.

#### Zeitlicher Ablauf

Es werden jeweils zwei Termine angeboten. Der erste von 11 bis 13 Uhr; der zweite von 14 bis 16 Uhr.

#### Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, ist eine Online-

Anmeldung unter [www.spospito.de](http://www.spospito.de) erwünscht. Angemeldete Kinder haben auf jeden Fall Vorrang!

Sportkleidung und Sportschuhe sind mitzubringen.

**Memmingen: Sonntag, 21.10.2018**

**Kempten: Sonntag, 28.10.2018**

**Sonthofen: Sonntag, 04.11.2018**

**Kaufbeuren: Samstag, 17.11.2018**



# Viel Platz zum Toben

**Turnen** 400 Kinder kommen zum Aktionstag in die Sporthalle des Berufsschulzentrums

**Kempten** „Das ist wirklich super, was da für die Kinder aufgebaut wurde“, waren die erstaunten Worte einer Mutter, die von der Zuschauertribüne der Kemptener Sporthalle im Berufsschulzentrum einen Blick auf die Bewegungslandschaft mit Großgeräten warf. Jedes Jahr wird das abwechslungsreiche Sportangebot des TV Kempten mit großer Freude und Begeisterung angenommen. So waren auch dieses Mal über 400 Kinder zum Programm „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung“ gekommen.

Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu, hatte der TVK die Organisation inne. Die Stationen des abwechslungsreichen Parcours reichten von Balanceakten auf dem Schwebebalken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen, bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen. Teilweise hangelten sich die Mädchen und Buben sogar wie klei-

ne Abenteurer über imaginäre Schluchten. An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 1000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder, ihre eigene Zeit ständig zu verbessern. Eine weitere Attraktion war die Airtrackbahn, eine überdimensionale Luftmatratze, bei der es immer wieder lange Warteschlangen gab.

## Mit Begeisterung und Spaß an der Sache

„Es freut uns, dass dieser Kinderaktionstag so gut angenommen wird und die Kinder mit so viel Begeisterung und Spaß bei der Sache sind“, sagte Franz Neuert, der vom Team der Turnabteilung des TV Kempten unterstützt wurde. Auch die beiden Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert waren voll des Lobes, insbesondere den Helfern und Sponsoren gegenüber. (az)



Sie hatten ihren Spaß: Beim Programm „SpoSpiTo“ war in Kempten für Kinder wieder einiges geboten.  
Foto: Peter Hausner

# Hallo Allgäu (Kempten) vom 03.11.2018; Seite 2



„Das ist wirklich super, was die da für die Kinder aufgebaut haben!“, war der erstaunte Ausruf einer Mutter, die von der Zuschauertribüne aus einen Blick auf die Bewegungslandschaft mit Großgeräten werfen konnte. Jedes Jahr wird das abwechslungsreiche Sportangebot des TV Kempten mit großer Freude und Begeisterung angenommen. So waren über 400 Kinder zum „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ gekommen und konnten sich nach Herzenslust austoben. Die Stationen des abwechslungsreichen Parcours reichten von Balance-Akten auf dem Schwebesteg über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen. Foto: SpoSpiTo

## Im Abenteuerland

Wie Indiana Jones: Riesenspaß beim Tobetag

Kempten – „Das ist wirklich super, was die da für die Kinder aufgebaut haben!“, war der erstaunte Ausruf einer Mutter, die von der Zuschauertribüne aus einen Blick auf die Bewegungslandschaft mit Großgeräten werfen konnte. Jedes Jahr wird das abwechslungsreiche Sportangebot des TV Kempten mit großer Freude und Begeisterung angenommen. So waren am vergangenen Sonntag über 400 Kinder zum „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ gekommen, wo sie sich nach Herzenslust austoben konnten.

Teilweise hangelten sich die Mädchen und Buben sogar wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 1000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder, ihre eigene gelaufene Zeit ständig zu verbessern. Eine weitere Attraktion war die Airtrackbahn, eine überdimensionale Luftmatratze, bei der es immer wieder lange Warteschlangen gab. Auf die Frage, was gefällt euch am besten, antworteten die 8-jährigen



Sichtlich Spaß haben die Kinder auf der Airtrackbahn in der Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums.

Foto: privat

Gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu, hatte der TV Kempten wieder eine tolle Bewegungslandschaft in die Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums gezaubert. Die Stationen des abwechslungsreichen Parcours reichten von Balance-Akten auf dem Schwebebalken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen.

Johannes und Lisa: „Die Luftmatratze, der Laufparcours, ach eigentlich alles.“

„Es freut uns, dass dieser Kinderaktionstag so gut angenommen wird und die Kinder mit so viel Begeisterung und Spaß bei der Sache sind“, so Franz Neuert und sein Team von der Turnabteilung des TV Kempten. Bilder von der Veranstaltung können auf der Homepage [www.spospito.de](http://www.spospito.de) angesehen werden.

kb

# Wochenblatt extra (Kempten)

## Seite 2 vom 08.11.2018



**EIN RIESENSPASS** Über 400 Kinder kamen zum AOK-Tobetag. „SpoSpiTo“, eine Aktion, gefördert von der AOK Kempten-Oberallgäu, bringt Kinder in Bewegung. Toll, was der TV-Kempten für eine große Bewegungslandschaft in die Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums gezaubert hat. Bei dem abwechslungsreichen Sportangebot ist es kein Wunder, dass die Kleinen absolut begeistert waren und einen herrlichen Sporttag verbringen konnten.

Foto: Thomas Gansert/SpoSpiTo

# Internetseite allgaeu.life vom 19.11.2018



 allgaeu.life

[hier & heute](#) [land & leute](#) [kind & kegel](#) [sport & action](#) [sehen & hören](#) [wissen & quizzzen](#) [bilder & videos](#)

SpoSpiTo im Allgäu  
19.11.2018 / Sport & Action

## Warum "Kombi-Riese" Johannes Rydzek Fan von "SpoSpiTo" ist



Bei den Tobetagen im Allgäu hangelten die Buben und M  
eine Hängebrücke aus Seilen.

Bei den Tobetagen im Allgäu hangelten die Buben und Mädchen an einem Barren über eine Hängebrücke aus Seilen.

Bild: Thomas Gansert

# Internetseite allgaeu.life

## vom 19.11.2018



Sie hangeln über eine Hängebrücke aus Seilen, balacieren auf einem schmalen Steg über Hindernisse und fahren auf Pedalos um die Wette. Über 1.500 Buben und Mädchen haben unter dem Motto „Sporteln, Spielen, Toben“ an den Kinderaktionstage „SpospiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ teilgenommen. Die Veranstaltung fand in Kempten, Memmingen, Kaufbeuren und Sonthofen statt.

Prominenter Pate der Kinderaktionstage im Allgäu ist Olympiasieger und Weltmeister Johannes Rydzek. „Gerade in der heutigen Zeit finde ich es sehr wichtig, Kinder frühzeitig den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Dies gelingt SpospiTo mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet. Die Kinder können sich nach Herzenslust austoben und lernen nebenbei ihren Körper und ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen“, zitieren die Veranstalter den Nordischen Kombinierer.

Die örtlichen Sportvereine haben zusammen mit den Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert spannende Bewegungslandschaften in die Sporthallen gezaubert. Teilweise hangelten die Buben und Mädchen wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. Ihrem Bewegungsdrang waren keine Grenzen gesetzt.

### Immer wieder die eigene Zeit verbessern

Und auch eine Möglichkeit zum Entspannen gab es: Die Initiatoren hatten eine große Matte an vier Turnringen der Halle befestigt und so eine Riesenschaukel gebaut. An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 4.000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder ihre eigene gelaufene Zeit ständig zu verbessern.

Joachim Herrmann, bayerischer Sportminister und Schirmherr der Kinderaktionstage, sagt: „Gemeinsam Sport zu treiben, hilft unseren Kleinen, sich persönlich zu entfalten und zu entwickeln. Die Kinderaktionstage tragen dazu bei, gesellschaftlich bedeutsame Werte wie Disziplin, Ausdauer, Fairness, Einsatz- und Hilfsbereitschaft zu erlernen und ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen.“

„Die vier Veranstaltungen waren wieder ein Riesenerfolg. Zum Teil konnten wir gar nicht alle Anmeldungen berücksichtigen, da der Ansturm so groß war. Für die Kinderaktionstage 2019 sind wir noch auf der Suche nach Sponsoren, ohne deren Unterstützung eine solche Umsetzung nicht möglich wäre“, resümiert Thomas Gansert vom SpospiTo-Team.



Der erfolgreiche Nordische Kombinierer Johannes Rydzek ist Pate der Allgäuer Tobetage.  
Foto: Ralf Lienert

### Mehr zu diesem Thema findest du hier

[Kinder](#) [Sport](#) [Sport für Kinder](#) [Johannes Rydzek](#) [Nordische Kombination](#)

### Mehr in dieser Umgebung

[Kempten](#) [Sonthofen](#) [Memmingen](#) [Kaufbeuren](#) [Allgäu](#)

24 JAHRES

## Riesenspaß bei Tobetagen im Allgäu

**Schwabau** Unter dem Motto „Sporteln, Spielen, Toben“ fanden in Kempten, Sonthofen, Memmingen und Kaufbeuren vier große Aktionstage „SpoSpiTo – bringt Kinder in Bewegung!“ statt. Über 1500 Kinder nahmen teil.

Die örtlichen Sportvereine und die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert hatten wieder tolle Bewegungslandschaften in die Sporthallen gezaubert. Die verschiedenen Stationen reichten von Balanceakten auf dem Schwebebalken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen, bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen. Teilweise hängelten sich die Mädchen und Buben sogar wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. Ihrem Bewegungsdrang waren keine Grenzen gesetzt und zum Entspannen konnten sie sich auf die Riesenschaukel zurückziehen.

An allen Bewegungsstationen herrschte ununterbrochen Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 4000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder, ihre eigene gelaufene Zeit ständig zu verbessern. Auf die Frage, was gefällt euch am besten, antworteten die achtjährigen Sabine und Luis: „Die Riesenschaukel, der Laufparcours, ach eigentlich alles. Im nächsten Jahr sind wir auf jeden Fall wieder dabei“, ergänzten sie.

„Gerade in der heutigen Zeit finde ich es sehr wichtig, Kinder frühzeitig den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Dies gelingt SpoSpiTo mit den Kinderaktions-

tagen ausgezeichnet. Die Kinder können sich nach Herzenslust austoben und lernen nebenbei, ihren Körper und ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen!“, so Johannes Rydzek, Olympiasieger und Weltmeister in der Nordischen Kombination sowie Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu.

„Die vier Veranstaltungen waren wieder ein Riesenerfolg. Zum Teil konnten wir gar nicht alle Anmeldungen berücksichtigen, da der Ansturm so groß war. Für die Kinderaktionstage 2019 sind wir noch auf der Suche nach Sponsoren.

ohne deren Unterstützung eine solche Umsetzung nicht möglich wäre“, resümiert Thomas Gansert vom SpoSpiTo-Team.

Joachim Herrmann, bayerischer Sportminister und Schirmherr, über die Kinderaktionstage: „Gemeinsam Sport zu treiben hilft unseren Kleinen, sich persönlich zu entfalten und zu entwickeln. Die Kinderaktionstage tragen dazu bei, gesellschaftlich bedeutsame Werte wie Disziplin, Ausdauer, Fairness, Einsatz- und Hilfsbereitschaft zu erlernen und ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen.“

Interessierte Sportvereine, die auch einen SpoSpiTo-Bewegungstag durchführen wollen, können sich jederzeit telefonisch unter 0831/512107-51 oder per E-Mail an [thomas-gansert@spospi.to](mailto:thomas-gansert@spospi.to) melden.

Text und Fotos: SpoSpiTo



HARTHOLZKUNSTWERKSTÄTTE

Nr. 48 bayernsport 27. November 2018

# 1500 Kinder kommen zum Toben

## Aktionstage im Allgäu sind auch 2019 geplant

**Kempten/Allgäu** Unter dem Motto „Sporteln, Spielen, Toben“ fanden in Kempten, Sonthofen, Memmingen und Kaufbeuren an vier Wochenenden große Kinderaktionstage statt. Über 1500 Kinder waren dazu in die Sporthallen gekommen.

Die örtlichen Sportvereine sowie die Initiatoren Reinhard und Thomas Gansert hatten abwechslungsreiche Bewegungslandschaften in den Hallen aufgebaut. Die verschiedenen Stationen reichten von Balance-Akten auf dem Schwebebalken über die Möglichkeit, auf dem Trampolin kunstvolle Sprünge zu testen, bis hin zu schwingenden Einlagen an den Seilen. Teilweise hangelten sich die Mädchen und Buben wie kleine Abenteurer über imaginäre Schluchten. Ihrem Bewegungsdrang waren keine Grenzen gesetzt. An allen Stationen herrschte Hochbetrieb. Beim Laufparcours mit elektronischer Zeitnahme wurden über 4000 Läufe absolviert. Dabei versuchten die Kinder, ihre eigenen Zeiten ständig zu verbessern.

„Gerade in der heutigen Zeit finde ich es sehr wichtig, Kindern frühzeitig den Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Dies gelingt mit den Kinderaktionstagen ausgezeichnet. Die Kinder können sich nach Herzenslust austoben und lernen nebenbei, ihren Körper und ihre Fähigkeiten besser einzuschätzen“, sagt Johannes Rydzek, Olympiasieger und Weltmeister in der nordischen Kombination. Er ist Projektpate der Kinderaktionstage im Allgäu.

„Die vier Veranstaltungen waren wieder ein Riesenerfolg. Zum Teil konnten wir gar nicht alle Anmeldungen berücksichtigen, da der Ansturm so groß war. Für 2019 sind wir noch auf der Suche nach Sponsoren, ohne deren Unterstützung so etwas nicht möglich wäre“, resümiert Thomas Gansert.

Joachim Herrmann, bayerischer Sportminister und Schirmherr, sagt über die Kinderaktionstage: „Gemeinsam Sport zu treiben, hilft unseren Kleinen, sich persönlich zu entfalten und zu entwickeln. Die Kinderaktionstage tragen dazu bei, gesellschaftlich bedeutsame Werte wie Disziplin, Ausdauer, Fairness, Einsatz- und Hilfsbereitschaft zu erlernen und ein gesundes Selbstbewusstsein aufzubauen.“ (az)